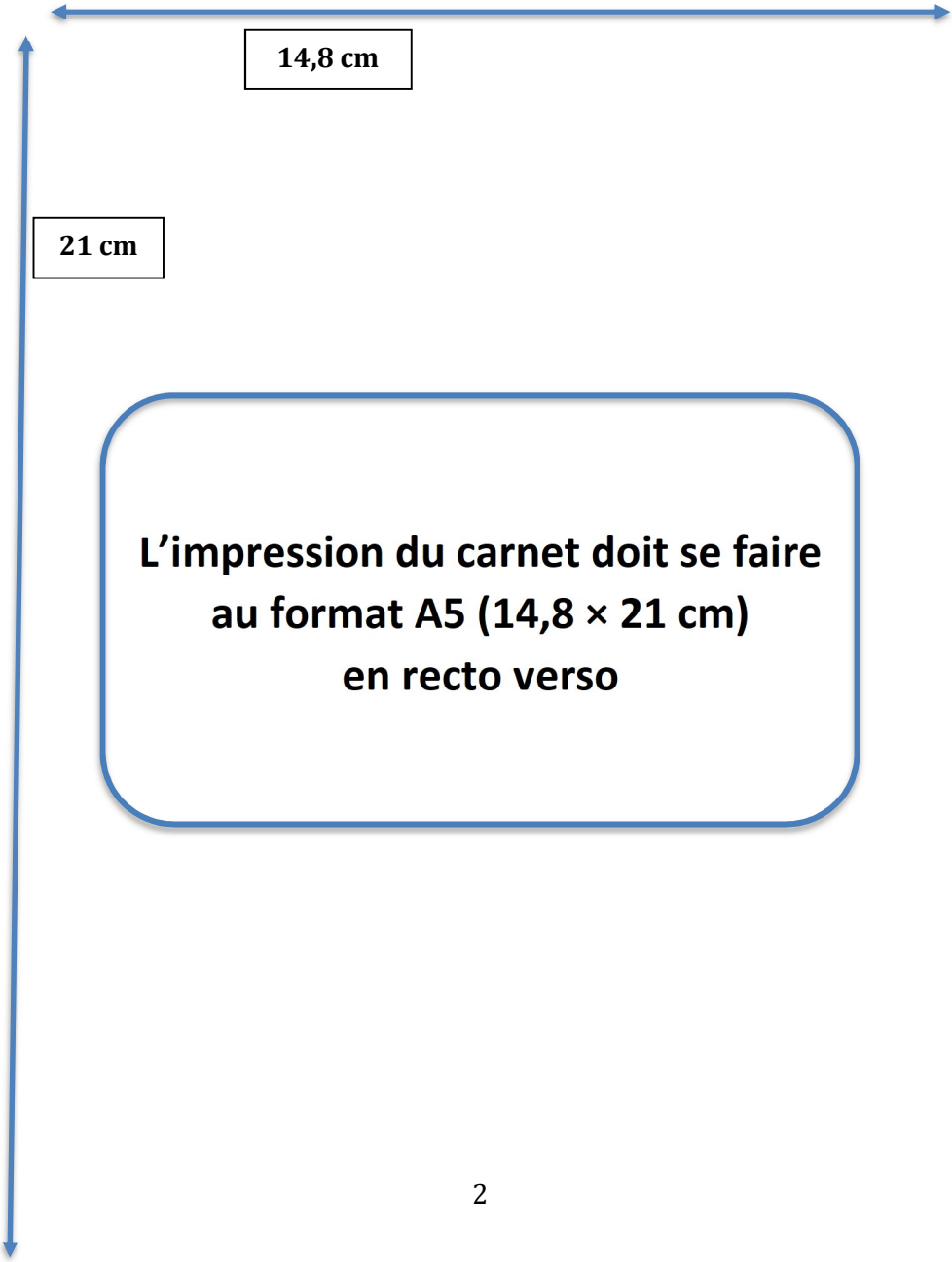
كلية الطب والصيدلة - بني ملال

ⵜⴰⵖⵉⵡⴰⵏⵜ ⵏ ⵜⵓⵊⵊⵢⵢⵉⵜ ⴷ ⵜⵙⵏⵙⵙⴰⴼⵜ ⴰⵜ ⵎⵍⵍⴰⵍ

Faculté de Médecine et de Pharmacie de Beni Mellal

CARNET DU STAGE EN SOINS INFIRMIERS

Année universitaire	2024–2025



L'impression du carnet doit se faire au format A5 (14,8 × 21 cm) en recto verso

Structure de soins :

……

Service/unité :

……

Photo

Nom :……

Prénom :……

CIN : ……

Code national d'étudiant :……

Adresse : ……..

Email :…….

Téléphone :…….

SOMMAIRE

Préambule 6
Accueil du malade et papiers médicaux 7
Evaluation des paramètres cliniques et monitorage 10
Mesures d'hygiène et d'asepsie..... 14
Réalisation des prélèvements biologiques 17
Injections et perfusions..... 20
Plaies, sutures et dispositifs chirurgicaux 23
Soins digestifs, urinaires et respiratoires 27
Fiche d'évaluation 30

Préambule

Le stage de soins infirmiers de deuxième année s'inscrit dans le cadre de la formation médicale initiale dispensée à la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Béni Mellal. Il représente une première expérience d'immersion dans l'environnement des soins de santé.

D'une durée de trois semaines, ce stage a pour objectif l'acquisition des soins infirmiers fondamentaux.

Il est attendu de chaque étudiant qu'il fasse preuve de rigueur, d'engagement, de sens éthique et de bienveillance envers l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale encadrante tout au long de son stage.

Accueil du malade et papiers médicaux

- Accueil du patient :

1. *Accueillir chaque patient avec professionnalisme et respect, afin d'établir une relation de confiance et de qualité.*
2. *Garantir un environnement soigné et adapté pour l'installation du patient.*
3. *Assurer une installation confortable, en tenant compte des besoins physiques du patient.*

Validation :

- Positions de l'examen clinique :

1. *Installer les patients dans les différentes positions d'examen (décubitus, assise, semi-assise, déclive, proclive...) en veillant à leur confort et sécurité.*
2. *Adapter la position du patient en fonction de ses besoins spécifiques et des exigences cliniques.*

Validation :

- Règles d'élaboration, d'entretien et d'archivage du dossier médical :

1. *Assimiler les principes théoriques régissant l'élaboration, la tenue et l'archivage d'un dossier médical.*
2. *Participer à l'ouverture d'un dossier médical pour un nouveau patient.*
3. *Analyser et exploiter les informations contenues dans un dossier médical.*
4. *Observer et comprendre le fonctionnement du service d'archivage des dossiers médicaux.*

Validation :

- Fiche de prescription médicale (Ordonnance) :

1. *Comprendre les composantes fondamentales d'une fiche de prescription médicale.*
2. *Acquérir la capacité de lire et d'interpréter avec précision une ordonnance médicale.*
3. *Connaître et appliquer les règles légales et éthiques encadrant l'établissement d'une prescription médicale.*

Validation :

- Fiche de surveillance médicale :

1. *Reconnaitre l'utilité d'une fiche de surveillance.*
2. *Remplir une fiche de surveillance.*

Validation :

Evaluation des paramètres cliniques et monitorage

- Conscience du patient :

1. *Reconnaitre les différents scores d'évaluation de conscience.*
2. *Calculer le score de Glasgow chez un malade.*

Validation :

- Prise et enregistrement des constantes :

- Pouls

1. *Reconnaitre les conditions de prise des pouls artériels*
2. *Reconnaitre les sites de prise des pouls artériels*
3. *Palper les pouls artériels aux différents sites anatomiques chez un patient*
4. *Chiffrer la fréquence cardiaque chez un patient*

- Pression artérielle

1. *Reconnaitre les conditions de mesure de la pression artérielle*
2. *Reconnaitre les moyens de mesure de la pression artérielle*
3. *Reconnaitre les sites de mesure de la pression artérielle*
4. *Faire une prise par tensiomètre manuel gonflable*

- Température

1. *Reconnaitre les moyens de mesure de la température*
2. *Reconnaitre les sites de mesure de la température*
3. *Mesurer la température chez un patient*

- Respiration

1. *Inspecter un cycle respiratoire chez un patient*
2. *Mesurer la fréquence respiratoire chez un patient*

Validation :

- Saturation en oxygène :

1. *Manipuler un oxymètre de pouls*
2. *Prendre la saturation chez un patient*

Validation :

- Glycémie capillaire :

1. *Savoir les différents types de glucomètres*
2. *Manipuler un glucomètre*
3. *Effectuer une prise de glycémie capillaire*

Validation :

- Bandelettes urinaires :

1. *Savoir les conditions de réalisation d'un examen urinaire*
2. *Manipuler des bandelettes urinaires*
3. *Effectuer un examen avec les bandelettes urinaires*

Validation :

- Diurèse :

1. *Savoir les méthodes de mesure de la diurèse*
2. *Reconnaitre la diurèse horaire et la diurèse de 24h*

Validation :

- Paramètres anthropométriques

1. *Prendre le poids, la taille, le périmètre abdominal et le périmètre de cuisse.*
2. *Calculer l'indice de masse corporel chez un patient*
3. *Prendre le périmètre brachial et le périmètre crânien chez un enfant.*

Validation :

- Scope médical :

1. *Connaître les paramètres surveillés par un scope médical*
2. *Installer et brancher correctement un patient au scope.*

Validation :

- Electrocardiogramme (ECG) :

1. *Réaliser correctement un ECG et assurer l'identification et la traçabilité*

Validation :

Mesures d’hygiène et d’asepsie

- Lavage des mains :

1. *Savoir et pratiquer les types de lavage des mains ;*
   - *Lavage simple*
   - *Frictions hydroalcooliques*
   - *Lavage antiseptique*
   - *Lavage chirurgical*
2. *Identifier l'indication de chaque lavage en fonction du contexte et de l'acte du soin.*

Validation :

- Port de gants :

1. *Reconnaitre les gants adaptés à chaque acte de soin (stériles et propres)*
2. *Porter correctement les différents types de gants*
3. *Retirer les gants sans contamination*

Validation :

- Tenue vestimentaire du bloc opératoire :

1. *Porter des surchaussures, un calot, un masque, des gants et une casaque*

Validation :

- Règles de stérilisation des instrumentations

1. *Connaître les étapes du processus de stérilisation des instruments chirurgicaux et médicaux.*
   - *Décontamination*
   - *Rinçage*
   - *Nettoyage*
   - *Séchage*
2. *Identifier les moyens et les méthodes de stérilisation (autoclave, chaleur sèche, produits chimiques…)*

Validation :

- Processus de l'élimination de déchets de soins :

1. *Identification et triage d'un déchet de soin*
2. *Reconnaitre les conteneurs spécifiques dédiés aux déchets de soins*

Validation :

Réalisation des prélèvements biologiques

- Garrot :

1. *Savoir les indications d'un garrot*
2. *Savoir les conditions d'hygiène et de sécurité d'un garrot*
3. *Poser et retirer correctement un garrot*

Validation :

- Tubes du prélèvement sanguin

1. *Reconnaitre les couleurs et les additifs de chaque tube*
2. *Reconnaitre les utilisations principales de chaque tube*

Validation :

- Prélèvement sanguin périphérique

1. *Réaliser un prélèvement sanguin périphérique*
2. *Assurer la traçabilité et l'identification correcte d'un prélèvement*
3. *Reconnaitre et gérer les incidents et complications liés au prélèvement sanguin*

Validation :

- Echantillons respiratoires :

1. *Connaître les différents types d'échantillons respiratoires (expectorations, prélèvements nasopharyngés, aspirations trachéales)*
2. *Faire un recueil d'expectoration (Exemple : BK-Crachat)*

Validation :

- Recueil de selles en vue d'examen parasitologique des selles et une coproculture :

1. *Connaitre les règles d'hygiène et de sécurité nécessaires*
2. *Réaliser un prélèvement pour coproculture*

Validation :

Injections et perfusions

- Injections :

Reconnaitre et réaliser une injection :

1. *Intra musculaire*
2. *Sous cutanée*
3. *Intra-veineuse directe*
4. *Intradermique*
5. *Rectale*
6. *Orale*

Validation :

- Voie veineuse périphérique (VVP) :

1. *Reconnaitre les indications et les précautions avant la prise d'une VVP.*
2. *Poser correctement une VVP*
3. *Assurer l'entretien de la VVP*
4. *Prévenir et gérer les complications de la VVP*
5. *Retirer correctement une VVP*

Validation :

- Perfusion intra-veineuse rapide et lente.

1. *Préparer et mettre en place une perfusion IV*
2. *Adapter le débit de la perfusion selon la prescription et surveiller le déroulement du processus*
3. *Reconnaitre et gérer les incidents et complications liés au prélèvement sanguin*

Validation :

Plaies, sutures et dispositifs chirurgicaux

- Soins d'une plaie :

1. *Reconnaître les différents types de plaies rencontrées aux structures de soin (plaies simples, plaies infectées, ulcères, plaies postopératoires…).*
2. *Mettre en place un champ stérile*
3. *Faire le soin d'une plaie : nettoyage, désinfection, application d'un pansement adapté.*

Validation :

- Pansements :

1. *Identifier les pansements simples (secs, gras…) et les pansements complexes (hydrocolloïdes, alginates...)*
2. *Reconnaitre les indications des pansements*
3. *Réaliser un pansement adhésif simple*

Validation :

- Instruments de chirurgie :

1. *Reconnaître les instruments de base utilisés en chirurgie et leur fonction :*
   - *Coupe (Ciseaux, Portes lames, Lames)*
   - *Maintien (Porte aiguille, pinces (pince d'hémostase, pince à disséquer, pince de péan…)*
   - *Ecarteurs*
   - *Récipient (Cupules, Haricots, plateaux…)*
2. *Participer à la préparation et à l'organisation du matériel chirurgical pour une intervention*

Validation :

- Fils de suture :

1. *Différencier les types de fils de suture selon leur nature et leur usage*
2. *Identifier le calibre, l'aiguille et les caractéristiques des fils*
3. *Participer à la préparation et à l'organisation du matériel de suture*

Validation :

- Sutures cutanées :

1. *Identifier les indications des différents types de sutures).*
   - *Points séparés simples*
   - *Blair-Donati*
   - *Surjet simple et Surjet en U*
   - *Sutures Intradermique en U inversée, en X..*
2. *Observer et assister à la réalisation d'une suture*
3. *Surveiller et soigner une plaie suturée*
4. *Reconnaitre les autres procédés de fermeture d'une plaie cutanée : Agrafes, colle, Steri-strips…*

Validation :

- Ablation de fil de suture et d'agrafes :

1. *Identifier les indications et le bon moment pour réaliser une ablation de fils ou d'agrafes.*
2. *Réaliser une ablation de fils de suture ou d'agrafes, en respectant les règles de sécurité et d'asepsie.*

Validation :

- Drains post-opératoires :

1. *Identifier les différents types de drains rencontrés en pratique courante (drain de Redon, drain de Penrose…).*
2. *Participer à la réalisation des soins de drain*

Validation :

Soins digestifs, urinaires et respiratoires

- Sondage vésical :

1. *Connaître les indications, contre-indications et complications possibles du sondage vésical.*
2. *Comprendre le principe du sondage vésical*
3. *Assister à la pose d'un sondage vésical en respectant l'asepsie et assurer la surveillance post-procédure.*

Validation :

- Sondage naso-gastrique :

1. *Connaître les indications, contre-indications et complications possibles du sondage naso-gastrique.*
2. *Comprendre le principe du sondage naso-gastrique*
3. *Reconnaitre le principe du gavage gastrique (alimentation entérale)*
4. *Assister à la pose d'un sondage naso-gastrique et d'un gavage*

Validation :

- Mise en place de dispositifs d'oxygénothérapie :

1. *Identifier les différents types de dispositifs d'oxygénothérapie :*
   - *Lunette d'oxygène*
   - *Masque d'oxygène*
   - *Masque à Haute Concentration*
   - *Masque de Nébulisation*
2. *Préparer et installer correctement un dispositif d'oxygénothérapie*

Validation :

Fiche d'évaluation

1- Grille de Comportement

Critères	**Note**
Assiduité et comportement	……/2
Intérêt porté au patient	……/2
Degré de motivation	……/2
Sens des responsabilités	……/2
Capacité à établir des relations	……/2
Sous-total	**……../10**

2- Validation des objectifs

Critères	**Note**
Maitrise des notions théoriques	……/5
Réalisation pratique des soins	……/5
Sous-total	**……../10**

3- Note totale : ……../20

Stage validé ☐ Stage non validé ☐

4- Remarques :

……

Signature et cachet :

كلية الطب والصيدلة - بني ملال

ⵜⴰⵖⵉⵡⴰⵏⵜ ⵏⵜⵙⵏⵓⵊⵊⵉⵜ ⴷⵜⵙⵏⵙⴼⴰⵔⵜ ⴰⵢⵜ ⵎⵍⵍⴰⵍ

Faculté de Médecine et de Pharmacie de Beni Mellal